

## Jalo kahdeksanosainen polku

### Viisaus (pañña)

1. Taitava näkemys (samma-ditthi)
2. Taitava intentio (sammá-sankappa)

### Eettinen toiminta (sila)

3. Taitava puhe (sammá-vácá)
4. Taitava toiminta (sammá-kammanta)
5. Taitava elinkeino (sammá-ájíva)

### Meditaatio (samadhi)

6. Taitava ponnistelu (samma-vayama)
7. Taitava mindfulness (samma-sati)
8. Taitava keskittyminen (samma-samadhi)

## Jalo kahdeksanosainen polku

### Viisaus (pañña)

1. Taitava näkemys (samma-ditthi)
2. Taitava intentio (sammá-sankappa)

### Eettinen toiminta (sila)

3. Taitava puhe (sammá-vácá)
4. Taitava toiminta (sammá-kammanta)
5. Taitava elinkeino (sammá-ájíva)

### Meditaatio (samadhi)

6. Taitava ponnistelu (samma-vayama)
7. Taitava mindfulness (samma-sati)
8. Taitava keskittyminen (samma-samadhi)

## Jalo kahdeksanosainen polku

### Viisaus (pañña)

1. Taitava näkemys (samma-ditthi)
2. Taitava intentio (sammá-sankappa)

### Eettinen toiminta (sila)

3. Taitava puhe (sammá-vácá)
4. Taitava toiminta (sammá-kammanta)
5. Taitava elinkeino (sammá-ájíva)

### Meditaatio (samadhi)

6. Taitava ponnistelu (samma-vayama)
7. Taitava mindfulness (samma-sati)
8. Taitava keskittyminen (samma-samadhi)

## Jalo kahdeksanosainen polku

### Viisaus (pañña)

1. Taitava näkemys (samma-ditthi)
2. Taitava intentio (sammá-sankappa)

### Eettinen toiminta (sila)

3. Taitava puhe (sammá-vácá)
4. Taitava toiminta (sammá-kammanta)
5. Taitava elinkeino (sammá-ájíva)

### Meditaatio (samadhi)

6. Taitava ponnistelu (samma-vayama)
7. Taitava mindfulness (samma-sati)
8. Taitava keskittyminen (samma-samadhi)

## Jalo kahdeksanosainen polku

### Viisaus (pañña)

1. Taitava näkemys (samma-ditthi)
2. Taitava intentio (sammá-sankappa)

### Eettinen toiminta (sila)

3. Taitava puhe (sammá-vácá)
4. Taitava toiminta (sammá-kammanta)
5. Taitava elinkeino (sammá-ájíva)

### Meditaatio (samadhi)

6. Taitava ponnistelu (samma-vayama)
7. Taitava mindfulness (samma-sati)
8. Taitava keskittyminen (samma-samadhi)

## Jalo kahdeksanosainen polku

### Viisaus (pañña)

1. Taitava näkemys (samma-ditthi)
2. Taitava intentio (sammá-sankappa)

### Eettinen toiminta (sila)

3. Taitava puhe (sammá-vácá)
4. Taitava toiminta (sammá-kammanta)
5. Taitava elinkeino (sammá-ájíva)

### Meditaatio (samadhi)

6. Taitava ponnistelu (samma-vayama)
7. Taitava mindfulness (samma-sati)
8. Taitava keskittyminen (samma-samadhi)