

**GRAIN: Viisas asennoituminen  
(vaikeaa) kokemusta kohtaan**

**G: Ground.**  
Maadoitu.

**R: Recognize.**  
Tunnista mitä kokemuksessasi tapahtuu.

**A: Allow.**  
Salli kokemuksesi juuri sellaisena kuin se on.

**I: Investigate.**  
Tutki kokemustasi ystävällisyydellä.

**N: Non-identification.**  
Samaistumattomuus.

**GRAIN: Viisas asennoituminen  
(vaikeaa) kokemusta kohtaan**

**G: Ground.**  
Maadoitu.

**R: Recognize.**  
Tunnista mitä kokemuksessasi tapahtuu.

**A: Allow.**  
Salli kokemuksesi juuri sellaisena kuin se on.

**I: Investigate.**  
Tutki kokemustasi ystävällisyydellä.

**N: Non-identification.**  
Samaistumattomuus.

**GRAIN: Viisas asennoituminen  
(vaikeaa) kokemusta kohtaan**

**G: Ground.**  
Maadoitu.

**R: Recognize.**  
Tunnista mitä kokemuksessasi tapahtuu.

**A: Allow.**  
Salli kokemuksesi juuri sellaisena kuin se on.

**I: Investigate.**  
Tutki kokemustasi ystävällisyydellä.

**N: Non-identification.**  
Samaistumattomuus.

**GRAIN: Viisas asennoituminen  
(vaikeaa) kokemusta kohtaan**

**G: Ground.**  
Maadoitu.

**R: Recognize.**  
Tunnista mitä kokemuksessasi tapahtuu.

**A: Allow.**  
Salli kokemuksesi juuri sellaisena kuin se on.

**I: Investigate.**  
Tutki kokemustasi ystävällisyydellä.

**N: Non-identification.**  
Samaistumattomuus.

**GRAIN: Viisas asennoituminen  
(vaikeaa) kokemusta kohtaan**

**G: Ground.**  
Maadoitu.

**R: Recognize.**  
Tunnista mitä kokemuksessasi tapahtuu.

**A: Allow.**  
Salli kokemuksesi juuri sellaisena kuin se on.

**I: Investigate.**  
Tutki kokemustasi ystävällisyydellä.

**N: Non-identification.**  
Samaistumattomuus.

**GRAIN: Viisas asennoituminen  
(vaikeaa) kokemusta kohtaan**

**G: Ground.**  
Maadoitu.

**R: Recognize.**  
Tunnista mitä kokemuksessasi tapahtuu.

**A: Allow.**  
Salli kokemuksesi juuri sellaisena kuin se on.

**I: Investigate.**  
Tutki kokemustasi ystävällisyydellä.

**N: Non-identification.**  
Samaistumattomuus.