

Seitsemän valaistumisen tekijää (Buddha)

- | | | | |
|-----------------------|--|-----------------------------------|---|
| 1) Mindfulness (sati) | 2) Kiinnostus/tutkiminen (dhamma vicaya) | 3) Energisyys/ponnistelu (viriya) | 4) Ilo (pīti) |
| | 5) Tyyneys/levollisuus (passaddhi) | 6) Keskittyneisyys (samādhi) | 7) Mielen järkkymätön tasapaino (upekkha) |

Seitsemän valaistumattomuuden tekijää (Larry Yang)

- | | | | |
|----------------------|---------------------------------------|----------------------------------|---------------------------|
| 1) Läsnäolemattomuus | 2) Tylsistyneisyys/välinpitämättömyys | 3) Energiattomuus/veltous | 4) Masentuneisuus/raskaus |
| | 5) Levottomuus/kiihtyneisyys | 6) Keskittymättömyys/hajanaisuus | 7) Reaktiivisuus |

Seitsemän valaistumisen tekijää (Buddha)

- | | | | |
|-----------------------|--|-----------------------------------|---|
| 1) Mindfulness (sati) | 2) Kiinnostus/tutkiminen (dhamma vicaya) | 3) Energisyys/ponnistelu (viriya) | 4) Ilo (pīti) |
| | 5) Tyyneys/levollisuus (passaddhi) | 6) Keskittyneisyys (samādhi) | 7) Mielen järkkymätön tasapaino (upekkha) |

Seitsemän valaistumattomuuden tekijää (Larry Yang)

- | | | | |
|----------------------|---------------------------------------|----------------------------------|---------------------------|
| 1) Läsnäolemattomuus | 2) Tylsistyneisyys/välinpitämättömyys | 3) Energiattomuus/veltous | 4) Masentuneisuus/raskaus |
| | 5) Levottomuus/kiihtyneisyys | 6) Keskittymättömyys/hajanaisuus | 7) Reaktiivisuus |

Seitsemän valaistumisen tekijää (Buddha)

- | | | | |
|-----------------------|--|-----------------------------------|---|
| 1) Mindfulness (sati) | 2) Kiinnostus/tutkiminen (dhamma vicaya) | 3) Energisyys/ponnistelu (viriya) | 4) Ilo (pīti) |
| | 5) Tyyneys/levollisuus (passaddhi) | 6) Keskittyneisyys (samādhi) | 7) Mielen järkkymätön tasapaino (upekkha) |

Seitsemän valaistumattomuuden tekijää (Larry Yang)

- | | | | |
|----------------------|---------------------------------------|----------------------------------|---------------------------|
| 1) Läsnäolemattomuus | 2) Tylsistyneisyys/välinpitämättömyys | 3) Energiattomuus/veltous | 4) Masentuneisuus/raskaus |
| | 5) Levottomuus/kiihtyneisyys | 6) Keskittymättömyys/hajanaisuus | 7) Reaktiivisuus |