Lauseita myötätuntomeditaatioon

Toivon että kärsimyksesi vähenee.
Toivon että vapaudut kivusta ja murheista.
Toivon että sydämesi löytää rauhan.
Toivon myötätunnon kannattelevan sinua.
Välitän sinusta ja haluan olla tässä tukenasi.

Vähentyköön kärsimyksesi ja paha olosi.
Löytäköön sydämesi rauhan.
Kannatelkoon myötätunto sinua.

Lauseita myötätuntomeditaatioon

Toivon että kärsimyksesi vähenee.
Toivon että vapaudut kivusta ja murheista.
Toivon että sydämesi löytää rauhan.
Toivon myötätunnon kannattelevan sinua.
Välitän sinusta ja haluan olla tässä tukenasi.

Vähentyköön kärsimyksesi ja paha olosi.
Löytäköön sydämesi rauhan.
Kannatelkoon myötätunto sinua.

Lauseita myötätuntomeditaatioon

Toivon että kärsimyksesi vähenee.
Toivon että vapaudut kivusta ja murheista.
Toivon että sydämesi löytää rauhan.
Toivon myötätunnon kannattelevan sinua.
Välitän sinusta ja haluan olla tässä tukenasi.

Vähentyköön kärsimyksesi ja paha olosi.
Löytäköön sydämesi rauhan.
Kannatelkoon myötätunto sinua.

Lauseita myötätuntomeditaatioon

Toivon että kärsimyksesi vähenee.
Toivon että vapaudut kivusta ja murheista.
Toivon että sydämesi löytää rauhan.
Toivon myötätunnon kannattelevan sinua.
Välitän sinusta ja haluan olla tässä tukenasi.

Vähentyköön kärsimyksesi ja paha olosi.
Löytäköön sydämesi rauhan.
Kannatelkoon myötätunto sinua.

Lauseita myötätuntomeditaatioon

Toivon että kärsimyksesi vähenee.
Toivon että vapaudut kivusta ja murheista.
Toivon että sydämesi löytää rauhan.
Toivon myötätunnon kannattelevan sinua.
Välitän sinusta ja haluan olla tässä tukenasi.

Vähentyköön kärsimyksesi ja paha olosi.
Löytäköön sydämesi rauhan.
Kannatelkoon myötätunto sinua.

Lauseita myötätuntomeditaatioon

Toivon että kärsimyksesi vähenee.
Toivon että vapaudut kivusta ja murheista.
Toivon että sydämesi löytää rauhan.
Toivon myötätunnon kannattelevan sinua.
Välitän sinusta ja haluan olla tässä tukenasi.

Vähentyköön kärsimyksesi ja paha olosi.
Löytäköön sydämesi rauhan.
Kannatelkoon myötätunto sinua.

Lauseita myötätuntomeditaatioon

Toivon että kärsimyksesi vähenee.
Toivon että vapaudut kivusta ja murheista.
Toivon että sydämesi löytää rauhan.
Toivon myötätunnon kannattelevan sinua.
Välitän sinusta ja haluan olla tässä tukenasi.

Vähentyköön kärsimyksesi ja paha olosi.
Löytäköön sydämesi rauhan.
Kannatelkoon myötätunto sinua.

Lauseita myötätuntomeditaatioon

Toivon että kärsimyksesi vähenee.
Toivon että vapaudut kivusta ja murheista.
Toivon että sydämesi löytää rauhan.
Toivon myötätunnon kannattelevan sinua.
Välitän sinusta ja haluan olla tässä tukenasi.

Vähentyköön kärsimyksesi ja paha olosi.
Löytäköön sydämesi rauhan.
Kannatelkoon myötätunto sinua.

Anne Patrikainen 2019